

課程編號	課程名稱	學費	開課日期
澳洲體適能專業教練學院(ATFP)為澳洲註冊培訓專業體適能教練機構，是唯一專利在亞太洋洲區頒授Fitball，SkipFit，Tai Chi-Fit Ball			
教練基礎證書課程			
HM	人體功學與肌肉解剖證書課程 human movement and muscle anatomy course	¥8,750.00	查詢
PC/Z	3D Pilates X 太極推手基礎班 3D Pilates x Tai Chi practical course (balance control)	¥8,750.00	查詢
PI/Z	Pilates 墊上及核心床證書課程 Pilates Mat-Work & Reformer foundation course	¥8,750.00	查詢
瑜珈,伸展及普拉提教練證書課程			
PI/Z	Pilates 墊上核心教練證書課程 Pilates Mat-Work Core Instructor Course	¥10,750.00	查詢
PCT/Z	Pilates墊上 (痛症運動理療) 教練證書課程 Pilates Mat-Work (chronic pain) Instructor Course	¥10,750.00	查詢
CRI	Pilates器械(痛症運動理療)教練證書課程 Pilates Reformer (chronic pain) Instructor Course	¥17,750.00	查詢
TZTI/Z	馬戲床普拉提器械理療師課程 Pilates Trapeze Table Instructor course	¥17,750.00	查詢
CRP	普拉提核心床物理治療師專用證書課程 Pilates Reformer Instructor for Physiotherapist course	¥17,750.00	查詢
PTS	普拉提專屬工具 (酒桶及樓梯barrel,orbit and wundar chair) 教練證書緊密課程 Pilates Speical Accessories Instructor Course	¥17,750.00	查詢
APA	高級普拉提動作分解與處方應用證書課程Advanced Pilates Anatomy and Prescription Course	¥17,750.00	查詢
ACRI	高級普拉提器械臨床理療師課程Practical Advanced Reformer therapist course	¥17,750.00	查詢

KRI/Z	Konnector Reformer 教練證書課程 (珠海分校) Konnector Refromer Instructor course	¥17,750.00	查詢
運動復健及痛症運動教練課程(代碼Z表示珠海學校同步開課)			
PAI/Z	專業姿勢評估教練證書課程 Postrure Assessment for Instructor course	¥8,750.00	查詢
PEI	高級姿勢結構性改正教練證書課程 Advanced Correctional Exercise Instructor Course	¥10,750.00	查詢
ETA/Z	運動矯治及功能恢復專業教練課程 Therapeutic Exercsie Instructor Course	¥10,750.00	查詢
AETA/Z	高級運動矯治及功能恢復專業教練課程 Advanced Therapeutic Exercise Instructor Course	¥10,750.00	查詢
RED	紅繩肌肉痛症証書 (珠海分校) REDCORD Therapy	¥10,750.00	查詢
ETI	深層筋膜刀治療教練課程 (痛症處理) Myofasical Therapy Instructor Course	¥5,750.00	查詢
BTI	平衡治療教練証書課程 (痛症處理) Balance Therapy Instructor Course	¥5,750.00	查詢
SCI/Z	伸展 (痛症處理) 治療教練課程 Stretch Therapy (Chronic Pain) Instructor Course	¥8,750.00	查詢
TDIP	運動矯治工程師Specialist in Therapeutic Exercise	學分300以上	查詢
3D	3D PILATES CROSSOVER課程		
TCX/Cec	3D Pilates Core教練核心WORKSHOP 3CECs	AU\$400/ 6學時	Canberra,Brisbane
CLX/Z	3D Pilates X CLX 核心運動教練課程 3D Pilates CLX core Instructor Course	¥8,750.00	查詢
P3/13	3D Pilates X 站樁立禪3D Pilates muscle meditation Instructor Course	¥8,750.00	查詢

P3/C	3D Pilates X 內加拳運動教練課程 3D Pilates Kung Fu CORE Instructor Course	¥8,750.00	查詢
P3/F	3D Pilates 核心X stickmobility運動教練課程3D Pilates x stickmobility Instructor Course	¥8,750.00	查詢
P3/H	3D Pilates X TaiCHI (高級太極推手) 教練課程3D Pilates Adv.Taichi Instructor Course	¥8,750.00	查詢
P3/CIA	3D Pilates CORE 教練課程3D Pilates Core Instructor Course	¥8,750.00	查詢
P3/ATI	3D Pilates CORE 高級教練課程3D Pilates Advanced Core Instructor Course	¥8,750.00	查詢
FI/Z	3D x Fitball -Physio-roll教練證書課程3D Fitball Physio-roll Instructor Course	¥8,750.00	查詢
FI/Z	3D Pilates X 泡沫軸教練證書課程3D Pilates Foam Roller Instructor Course	¥8,750.00	查詢
P3/B	3D Pilates 核心拳擊運動教練課程 3D Pilates x Boxing Instructor Course	¥8,750.00	查詢
FI/Z	3D x 懸吊教練證書課程 3D Pilates x TRX Instructor Course	¥8,750.00	查詢
SFIT	3D x 核心跳繩教練証書課程 3D Core SKipFIT Insructor Course	¥8,750.00	查詢
	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師
矯治專科運動工作坊 (運動矯治教練學分上課)			
WS/ZH	結構性傷患工作坊Structural exercise workshop	¥2,400.00	查詢
PET/ZH	骨盤高低矯治工作坊Pelvic pain workshop	¥2,400.00	查詢
SCT/ZH	肘腕關節矯治工作坊(網球,高球,壁球手) Golfer / Tennis elbow workshop	¥2,400.00	查詢
LCT/ZH	下交叉綜合症矯治工作坊Lower Cross Symptom workshop	¥2,400.00	查詢
UCT/ZH	上交叉綜合症矯治工作坊 Uppper Cross Symptom workshop	¥2,400.00	查詢
CT/ZH	頭歪及頸部傾斜矯治工作坊 Cervial pain workshop	¥2,400.00	查詢
UST/ZH	高低, 圓肩及凍肩矯治工作坊 Frozen Shoulder workshop	¥2,400.00	查詢

TSC/ZH	背部痛症及側彎糾正工作坊 Low back-pain and Scoliosis workshop	¥2,400.00	查詢
OT/ZH	扁平足及足底筋膜炎矯治工作坊 Plantar Fasciitis workshop	¥2,400.00	查詢
教練臨床進修計劃 (代碼Z珠海上課)			
GM	治療工作室實習生臨床學習計劃	20000/30天	星期一至五10:00-17:00
特殊類別教練課程 (只接受小組預約或機構內部培訓)			
APPN	產前後功能性骨盤運動修補教練證書課程 Pre& Post Natal Instructor Course	¥8,750.00	查詢
SM	運動按摩處理痛症教練課程 Sports Massage (chronic pain) Instructor Course	¥8,750.00	查詢
CTR	課程培訓師 Course Tutor 課程	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師
健體運動鍛練班			
P3/A	3D Pilates x FMA 菲律賓魔仗基礎班 (菲藉導師) 3D Pilates x Amis Foundation	¥2,400.00	自選時間
P3/C	普拉提運動器械小組班Pilates therapy small group esson	¥2,400.00	自選時間
PRG	核心床動矯治小組1:2 機Pilates reformer 1:2 group lesson	¥2,400.00	自選時間
PR	Pilates器械運動租借教學用途 Reformer Rental Fee	¥300.00	自選時間

以上所有課程時間已包括考試時間

“學員須於12個月內完成所報讀課程，超出時間需重新繳交學費”

* 在上課期間內遇上公眾假期將會停課，並順延一週繼續進行

* =課程開課後始報名之學員可給予最多兩堂額外補課

* =畢業後學員證書需於6個月內自行簽取,不予寄存。逾期後需付400圓重新補發

“所有課程可自行組班及安排上午或下午上課，請與本學院聯絡”

** 方便輪班工作同學，上課時間可由同學們協商下作調動，以加密課時，調動上課日期或把課程縮減配合學習進度

*含有Z代號之課程學員可選擇在珠海校院上課

註一：報名優惠，詳情參閱網頁內會員服務及福利一欄

以上優惠不能同時使用。如有任何爭議，本學院保留最終決定權。

學員心聲：

- 編排同學有模擬教學的機會，導師(Alice)對待學生親切有禮，對瑜伽知識及經驗豐富，能詳細並細心解答同學的問題，並對學員作出指導。(YGI061013)
- 課程專業、可學習正式瑜伽式子，舒緩肌肉關節僵硬；糾正式子姿勢及應注意技巧及事項，輕鬆、專業、嚴謹。(YGE061122)
- 我從來未有想過有位講師可以連續三小時在講學而不累，而我亦從未見過在三小時內沒有人去洗手間、打電話和打盹，導師講學真的精彩！(AFC060627)
- 可以幫助我了解更多專業知識，更加了解怎樣做一個專業的教練，也可以了解自己在哪方面不足。導師(Vicki)細心，有耐心，認真，專業。(API060929)
- 教練與學員關係融洽，給予的指導亦十分有價值。導師態度友善，上堂的學習氣氛很好，能正面鼓勵未能完成動作的學員。(HR83810)
- 實用-可應用於其他活動訓練編寫，講師詳盡解釋課程內容，講解很多課外知識，盡量聆聽及滿足學員之訴求。(API070122)